

1日のスケジュール



▼ 時間

▼ 活動の内容

9:00~9:40		ご自宅へお迎え		
午前 の 活動	9:30~	ご来所 体調チェック・バイタル測定 活動療法の時間(家事活動等)	活動療法 <ul style="list-style-type: none"> ●洗濯物たたみ ●食器洗い ●新聞を読む ●読書(雑誌・本等) 	
	10:45~	運動療法の時間 <ul style="list-style-type: none"> ●ストレッチ ●バランス体操 		
	11:25~	嚥下体操の時間(15分程度)		
	12:00~	食事の準備		
12:00~13:00		昼食		
午後 の 活動	13:15~	運動療法の時間	レクリエーション <ul style="list-style-type: none"> ●音楽観賞 ●言葉遊び ●カラオケ喫茶 ●歌体操 ●輪投げ 等 	
	14:00~	レクリエーション		
	14:30~	自主活動		
	14:50~	ティータイム		自主活動 <ul style="list-style-type: none"> ●季節ごとのちぎり絵 ●大人の塗り絵 ●写経 ●折り紙 ●絵合わせパズル ●ベグボード ●書道 等
	15:00~	活動療法(家事活動等)		
	15:40~	帰宅準備		
16:00		ご自宅へ送迎出発		

※スケジュールは利用者様とご家族と相談の上、利用目的に合った個別活動計画と一緒に作成させていただきます。